



gsk
GlaxoSmithKline

L'emicrania mestruale

Per saperne di più

Copyright © 2005 Momento Medico S.r.l. - Via Terre Risaie, 13 - Zona Ind.le
84131 Salerno - Tel. 089/3055511 (r.a.) - Fax 089/302450
E-mail: momentomedico@momentomedico.it

05GS1702 - 10/05

Tutti i diritti di traduzione, riproduzione, adattamento parziale o totale con qualsiasi mezzo (compresi microfilms, copie fotostatiche o xerografiche) sono riservati alla Momento Medico

Coordinamento Editoriale e Testi a cura del Dipartimento Medico

Grafica, Impaginazione, Fotocomposizione, Edizione e Stampa Momento Medico

Allestimento Legatoria Industriale Mediterranea

Con la Consulenza Scientifica del Dott. G.B. Allais

Centro Cefalee della Donna

III Clinica Ginecologica dell'Università

Dip. Discipline Ginecologiche e Ostetriche - Torino





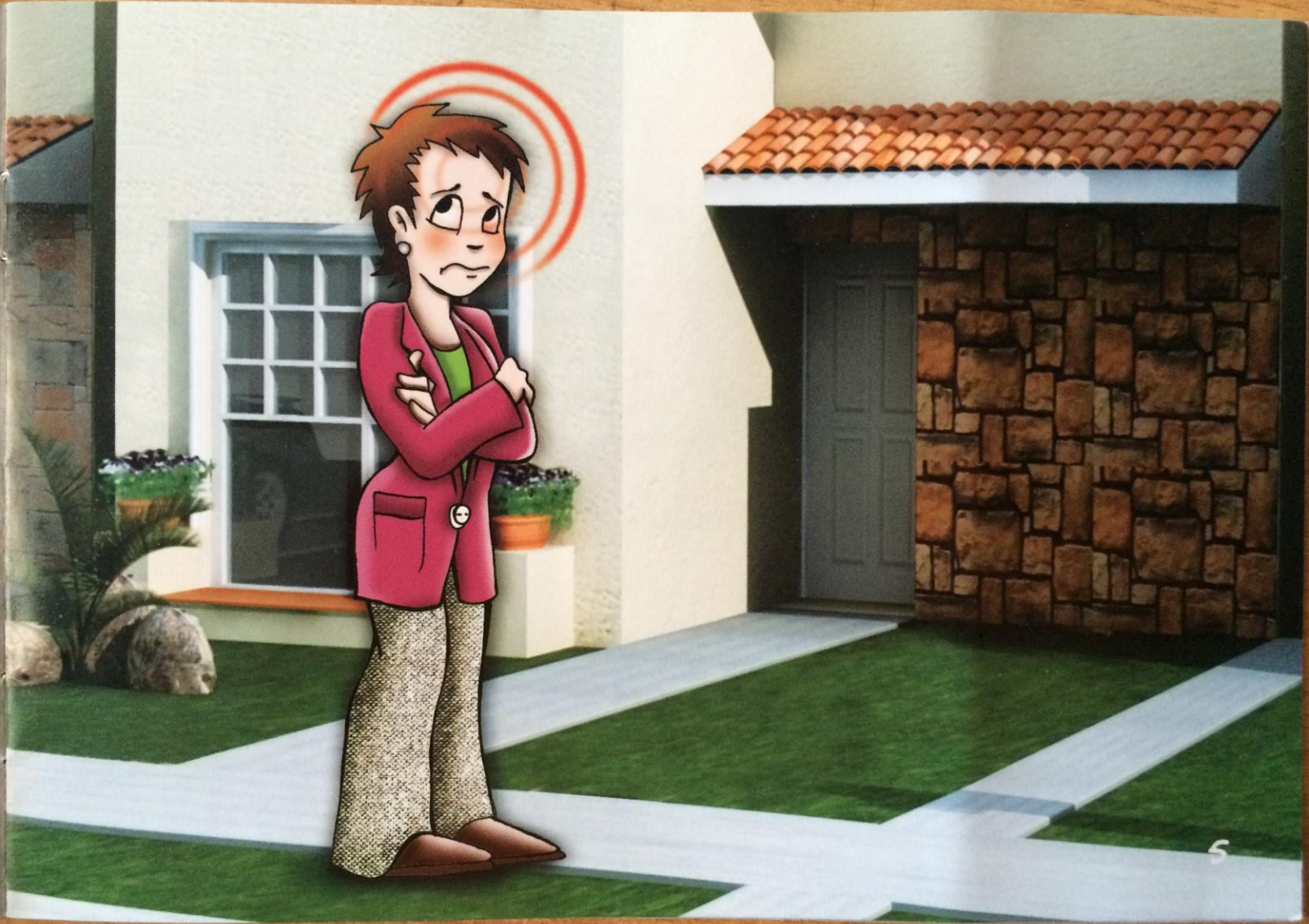
Indice

| | |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Cos'è l'emicrania | 4 |
| L'emicrania mestruale | 6 |
| L'emicrania mestruale: le cause | 8 |
| Le caratteristiche dell'emicrania mestruale | 10 |
| L'emicrania mestruale: quali cure per un rapido ritorno alla normalità? | 12 |

cos'è l'emicrania

L'emicrania è una forma di mal di testa che colpisce almeno il 12% della popolazione italiana con una frequenza nella donna tre volte superiore all'uomo. L'emicrania si presenta sotto forma di attacchi che presentano le seguenti caratteristiche:

- **DOLORE INTENSO, PULSANTE, SPESSO SOLO AD UNA METÀ DELLA TESTA**
- **DURATA DEI SINTOMI DA 4 a 72 ore**
- **PRESENZA DI NAUSEA E/O VOMITO**
- **FASTIDIO PER LA LUCE ED IL RUMORE**
- **IL DOLORE SI AGGRAVA CON LO SFORZO FISICO**



L'emicrania mestruale

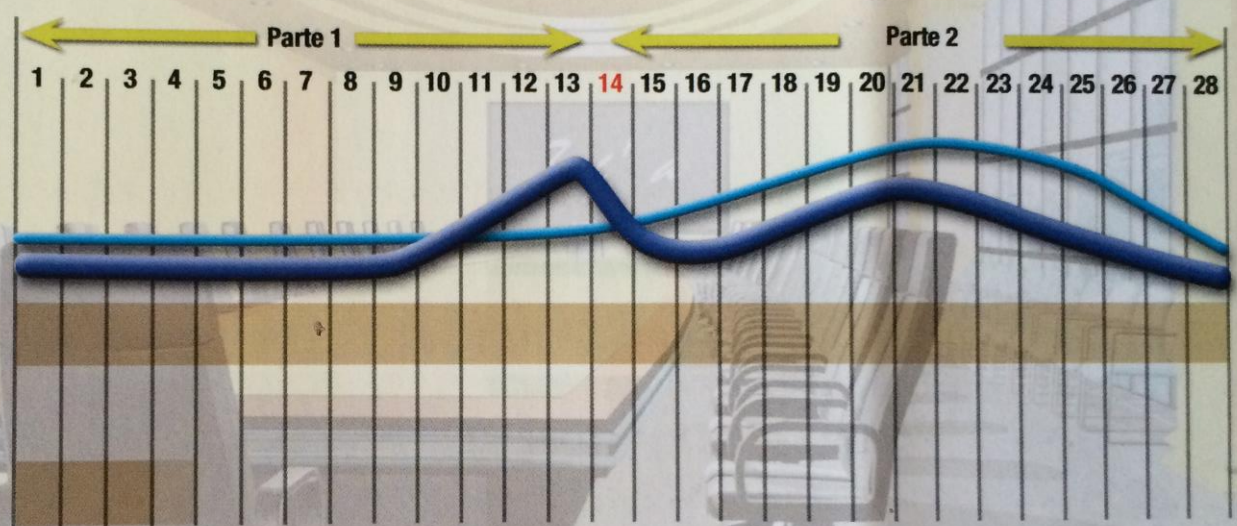
L'emicrania che insorge in relazione al ciclo mestruale viene comunemente chiamata *emicrania mestruale*, che può presentarsi in due forme:

- **EMICRANIA MESTRUALE PURA**

(gli attacchi si presentano esclusivamente nell'intervallo compreso tra due giorni prima e tre giorni dopo l'inizio del flusso mestruale)

- **EMICRANIA CORRELATA ALLE MESTRUAZIONI**

(gli attacchi si presentano nell'intervallo compreso tra due giorni prima e tre giorni dopo l'inizio del flusso mestruale, ma possono presentarsi anche in altri periodi del ciclo)



Ciclo mestruale

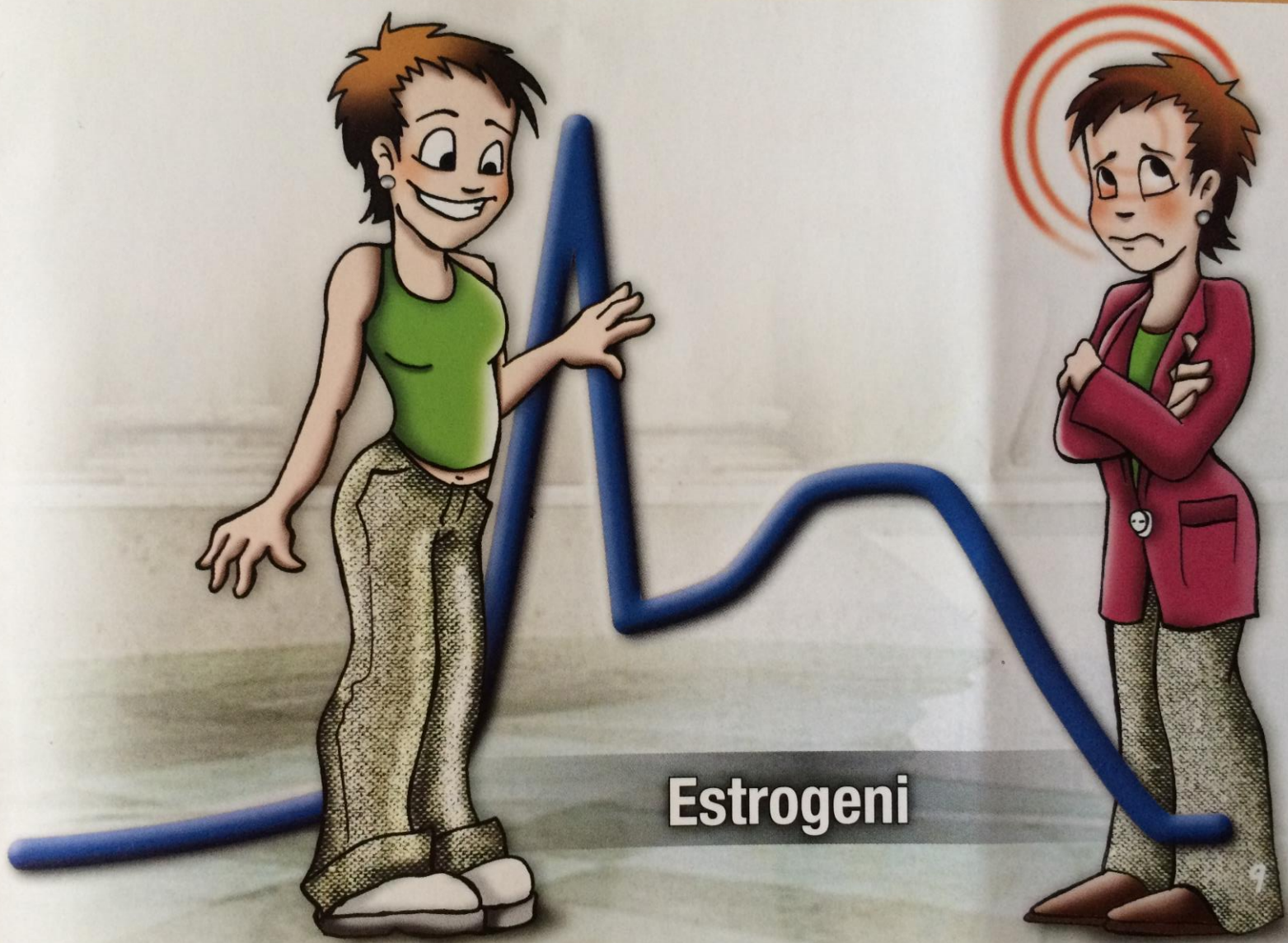
L'emicrania mestruale: le cause

L'ipotesi più accreditata riconosce nella *caduta del livello di estrogeni* che si verifica in fase premenstruale la causa dell'emicrania mestruale, nelle donne che sono più sensibili a tale variazione.

L'importanza degli estrogeni risiede nel fatto che questi ormoni possono influenzare la regolazione di molte sostanze presenti nell'organismo, come la serotonina, la prolattina, gli oppioidi, la melatonina e le prostaglandine.

In particolare, queste ultime svolgono un ruolo importante nell'emicrania mestruale.

In effetti, nelle donne che soffrono di emicrania mestruale, i livelli di una prostaglandina, la PGE_2 , aumentano notevolmente durante l'attacco.



Estrogeni

Le caratteristiche dell'emicrania mestruale

L'emicrania mestruale ha le seguenti caratteristiche:

- **DURATA**

Gli attacchi sono lunghi e possono superare le 72 ore

- **DOLORE**

Il dolore è molto forte

- **SINTOMI DI ACCOMPAGNAMENTO**

Al dolore si associano: NAUSEA/VOMITO e FASTIDIO ALLA LUCE ED AI RUMORI.

- **ALTRI SINTOMI**

Spossatezza e variazioni del tono dell'umore (irritabilità) possono accompagnare o precedere l'insorgenza degli attacchi.



L'emicrania mestruale: quali cure per un rapido ritorno alla normalità?

L'emicrania mestruale può essere curata con specifiche terapie. L'importante è che il programma terapeutico sia impostato dal medico sulla base delle caratteristiche di ogni singola paziente tenendo conto che per queste il primo desiderio è quello di poter rapidamente tornare alle normali attività quotidiane.

TERAPIE DELL'ATTACCO ACUTO

I farmaci più utilizzati sono i comuni antidolorifici, che agiscono sui sintomi e che possono essere di aiuto nelle forme lievi, ma spesso risultano insufficienti.

I farmaci più specifici che agiscono sul meccanismo di base dell'attacco sono i triptani, che esistono in numerose formulazioni (compresse, spray nasale, fiale e supposte).

*“Vorrei che questo dolore
passasse rapidamente per tornare
alle mie normali attività!”*

Emicrania

Fotofobia

Nausea



L'emicrania mestruale: quali cure per un rapido ritorno alla normalità?

TERAPIE DI PREVENZIONE

Quando gli attacchi sono molto intensi e non permettono di svolgere le abituali attività quotidiane, si può prendere in considerazione una terapia che prevenga l'insorgere degli attacchi. Le classi di farmaci utilizzate sono molteplici e possono includere anche delle terapie a base di ormoni, pertanto il controllo medico risulta indispensabile per la scelta della corretta terapia.

ALTRE TERAPIE

Alle terapie convenzionali possono affiancarsi anche altri tipi di cure che devono essere gestite da medici specialisti, del settore. Tali approcci vanno dal supporto psicologico alla gestione del dolore mediante tecniche di rilassamento (ad es. il bio-feedback) all'uso dell'agopuntura.





*Se pensi che i disturbi descritti in questo opuscolo
riguardino anche te...
rivolgiti al tuo medico per individuare
la soluzione più appropriata.*

39891166

Deposito presso l'Agenzia Italiana del Farmaco in data 02/08/2005